

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

*Gym douce, renforcement musculaire, cross training, body combat, multi sport adapté, multi sport ado et toup'ti gym.*

NOM : .....

PRENOM : .....

PROFESSION : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....

EMAIL : .....

TELEPHONE : .....

**CRENEAUX HORAIRES:**

Mardi : 16h30 – 17h30 Multi sport adapté   
17h30 – 18h15 Toup'ti gym   
18h15 – 19h15 Multi sport ado   
18h15 – 19h15 Gym douce   
19h15 – 20h15 Renfo   
20h15 - 21h15 Cross training

Jedi : 18h15 - 19h15 Renfo   
19h15 – 20h15 Cross Training / Body Combat

**ADHESION TARIFS ANNUEL:**

- 1h / semaine 140 euros
- 2h / semaine 190 euros
- 3h / semaine 240 euros
  
- Multi Sport Adapté 180 euros
- Forfait illimité 300 euros
- Je bénéficie de la réduction famille -10% (2 personnes)

**DETAILS TARIFS:**

- **Cotisation obligatoire** chèque de 5 euros à l'ordre de Sport Médoc Santé.
- **Adhésion**, paiement en 4 fois maximum, par chèque, à l'ordre de Sport Médoc Santé.

**RENSEIGNEMENTS (avec respect de la confidentialité)**

Afin de mieux te connaître, pour te faire progresser le mieux possible et s'adapter à toi nous souhaiterions en savoir un peu plus pour toi :

- Sports pratiqués : .....
- Maladie : .....
- Blessure / contre-indication : .....

L'association peut t'accompagner et te recommander des professionnels de santé et des praticiens de médecine douce (kiné, ostéopathe, réflexologue, magnétiseuse, hypnothérapeute, psy,...).

**CERTIFICAT MEDICAL:**

Joindre un certificat médical, obligatoire pour toute pratique sportive, valable 3 ans et avec les mentions suivantes (selon la discipline choisie) :

« Apte à la pratique du renforcement musculaire / cross training »

« Apte à la pratique de la gym enfant »

**DROIT A L'IMAGE:**

Les images recueillies dans le cadre d'entraînement ou de pratiques de démonstrations en lien avec l'association sont nécessaires au développement et à la promotion médiatique des disciplines représentées par l'association concernée.

J'autorise l'association à communiquer au public les photographies et les vidéos filmées au nom de la présente autorisation.

Je refuse le droit à l'image.

**AUTORISATION POUR LES MINEURS:**

Je soussigné ..... autorise mon enfant .....  
à pratiquer l'activité.....

A ..... Le.....

**SIGNATURE**



**BIENVENUE !**

*Quelques mots sur S.M.S :*

Sport Médoc Santé (ou S.M.S) à été crée le 24 mars 2019 et a ouvert ses portes en septembre 2019. Elle encadre des activités physiques adaptées à tout public ayant pour objectif d'améliorer le bien être physique et mental des adhérents.

Siège social : 19 bis rue de la fontaine 33250 Pauillac

Les membres :

**Dirigeant et présidente** : Isabelle Barron

**Secrétaire** : Melany Faurie

**Trésorière** : Laura Piard

**Coach sportif** : Marine Faurie

Coordonnées :

**Téléphone** : 06 04 09 37 64

**Mail** : [sportmedocsante@gmail.com](mailto:sportmedocsante@gmail.com)

**Site internet** : [sportmedocsante.fr](http://sportmedocsante.fr)

Les activités sont encadrées par, Marine FAURIE diplômée d'un BPJEPS APT (Brevet d'éducateur sportif activités physiques pour tous), d'un DEJEPS Athlétisme (Diplôme d'état d'entraîneur) et de la certification de l'Institut De Gasquet «physiologie de la maternité, yoga et pré et post natal ».

Si tu as des questions n'hésite pas à venir nous voir ! Notre but est de te faire progresser et que tu te sentes bien dans l'association.

*L'équipe SMS*