



BULLETIN D'INSCRIPTION

Gym douce, renforcement musculaire, cross training, cardio :

NOM :

PRENOM :

PROFESSION :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

EMAIL :

TELEPHONE :

CRENEAUX HORAIRES:

18h15 – 19h15 Gym douce ☐

19h15 – 20h15 Renfo&Cardio ☐

Jeudi : 18h15 - 19h15 Renfo&Cardio ☐

ADHESION TARIFS ANNUEL:

- 1h / semaine 160 euros ☐

- 2h / semaine 210 euros (-35%) ☐

- 3h / semaine 250 euros (-48%) ☐

- Je prends un carnet de 10 séances 50 euros ☐

DETAILS TARIFS :

- **Cotisation obligatoire** de 10 euros
- **Adhésion**, paiement en 4 fois maximum

Règlement par virement bancaire : FR76 1330 6000 4023 0952 1996 952 / AGRIFRPP833

*Faire deux virements distincts pour la cotisation et l'adhésion en mentionnant le motif ex :
« cotisation » « virement 1 adhésion »*

RENSEIGNEMENTS (avec respect de la confidentialité)

Afin de mieux te connaître, pour te faire progresser le mieux possible et s'adapter à toi nous souhaiterions en savoir un peu plus pour toi :

- Sports pratiqués :
- Maladie :
- Blessure / contre-indication :

L'association peut t'accompagner et te recommander des professionnels de santé et des praticiens de médecine douce (kiné, ostéopathe, réflexologue, magnétiseuse, hypno-thérapeute, psy,...).

CERTIFICAT MEDICAL:

Joindre un certificat médical, obligatoire pour toute pratique sportive, valable 3 ans et avec les mentions suivantes (selon la discipline choisie) :

« Apte à la pratique du renforcement musculaire / cross training »

DROIT A L'IMAGE:

Les images recueillies dans le cadre d'entraînement ou de pratiques de démonstrations en lien avec l'association sont nécessaires au développement et à la promotion médiatique des disciplines représentées par l'association concernée.

J'autorise l'association à communiquer au public les photographies et les vidéos filmées au nom de la présente autorisation. ☐

Je refuse le droit à l'image. ☐

A Le.....

SIGNATURE



BIENVENUE !

Quelques mots sur S.M.S :

Sport Médoc Santé (ou S.M.S) à été crée le 24 mars 2019 et a ouvert ses portes en septembre 2019. Elle encadre des activités physiques adaptées à tout public ayant pour objectif d'améliorer le bien être physique et mental des adhérents.

Siège social : 45 RUE DU 8 MAI 1945 33180 VERTHEUIL

Les membres :

Dirigeant et présidente : Isabelle Barron

Secrétaire : Melany Faurie

Trésorière : Isabelle Hurstel

Coach sportif : Marine Faurie

Coordonnées :

Téléphone : 06 04 09 37 64

Mail : sportmedocsante@gmail.com

Site internet : sportmedocsante.fr

Les activités sont encadrées par, Marine FAURIE diplômée d'un BPJEPS APT (Brevet d'éducateur sportif activités physiques pour tous), d'un DEJEPS Athlétisme (Diplôme d'état d'entraîneur) et de la certification de l'Institut De Gasquet « physiologie de la maternité, yoga et pré et post natal ».

Si tu as des questions n'hésite pas à venir nous voir ! Notre but est de te faire progresser et que tu te sentes bien dans l'association.

L'équipe SMS